

Barranquilla 18 de Marzo de 2020

De: BIENESTAR ESTUDIANTEL

Para: PADRES DE FAMILIA MILAGROSISTA

Estimados Padres:

Desde la unidad de Bienestar Estudiantil, les enviamos un saludo afectuoso.

Ante la emergencia de salud pública mundial, lo cual genera en tiempos del COVID-19 estrés físico, mental y emocional y acorde a las declaraciones del Gobierno Nacional, BIENESTAR ESTUDIANTEL acompañará los contenidos académicos digitales de acuerdo al PROTOCOLO interno de ésta Unidad: Orientaciones, consejos, pausas activas, videos sobre manejo del estrés, el bienestar Psico-social y algunas consideraciones en salud mental durante el receso estudiantil.

Estamos ante un escenario único y sin precedentes, por tanto, utilizar estrategias para controlar el estrés puede beneficiarnos ahora.

Tenga presente que no somos consultorio clínico de salud. Somos Institución Académica que cuenta con una Unidad de Bienestar, Orientación y Consejería ESCOLAR.

Con gratitud,

Ps.Mg. Sussy Cervantes Castillejo
Coord. Bienestar Estudiantil
I.T.I.El Milagroso